



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 5 (102) МАЙ-2011 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Ψ С ДНЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА!**

## ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Наш профессиональный праздник – День психотерапевта – мы отмечаем в последний день мая. Именно 31 мая, теперь уже 26 лет тому назад, Министерством здравоохранения Советского Союза был выпущен приказ, где психотерапия была впервые названа в числе врачебных специальностей нашей страны. И с тех пор наша любимая профессия бурно развивается, и уже давно вышла за пределы медицинских учреждений и врачебной специализации. Ее очевидным достижением является рост числа клиентов и пациентов, обращающихся за нашей помощью; развитие новых методов; расширяющееся признание нас в обществе. Все это явно свидетельствует о росте профессионализма и эффективности нашей работы. Набирает силу процесс объединения психотерапевтов внутри страны. Да и профессиональное признание сообществами психотерапевтов Европы, Азии, Всемирным советом по психотерапии является нашим очевидным успехом последних десятилетий! Летом этого года, в далёкой Австралии состоится уже VI Всемирный конгресс психотерапевтов. Уверен, что наша страна будет достойно представлена на этом профессиональном форуме! У нас много дел и внутри нашей обширной страны. Ведь в ближайшее время профессиональные сообщества начнут активно регулировать многие аспекты профессиональной жизни

Сегодня, как и всегда, мы готовы к изменениям. Если общество будет переживать спад, мы больше будем заниматься

лечением, если же общество будет переживать подъём, мы больше будем заниматься развитием наших клиентов и пациентов.

У нас есть все возможности, чтобы работать, полностью реализовать себя и быть счастливыми в наше время бурных перемен!

Хочу поздравить Вас, дорогие коллеги, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с грядущим профессиональным праздником!

*Искренне Ваш,*

*Президент Профессиональной психотерапевтической лиги,*

*вице-президент Всемирного совета по психотерапии, председатель Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию профессор В. В. Макаров.*

Праздничные собрания пройдут по всей стране. В Москве в 10.30 утра, в Центральном совете Лиги состоится лекция, затем торжественное вручение европейских сертификатов психотерапевта и процедура оглашения рейтинга психотерапевтов Российской Федерации по версии профессиональной психотерапевтической лиги.

Массовое гуляние начнется на Старом Арбате в 17 часов. Затем в кафе и кофейнях д. 38 и 45 продолжатся торжества, посвященные нашему профессиональному празднику.

**Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

## II ОБЪЕДИНИТЕЛЬНЫЙ СЪЕЗД ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ КОНСУЛЬТАНТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

планируется 6 октября 2011 года в Москве (Гостиничный комплекс «Измайлово», корпус «Вега», зал «Васнецов»).

Первый учредительный съезд прошёл 4 октября 2008 года. В программе II съезда: приветствия, отчётный доклад председателя Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, профессора В. В. Макарова, выступления членов Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, делегатов съезда, выборы председателя Общероссийского совета по психотерапии и консультированию.



Вручение Европейских сертификатов психотерапевта на конгрессе Лиги в 2010 году. Фото Э. Беккер

Главное событие года  
Международный конгресс

# «ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. МЕДИАЦИЯ»

7–9 октября 2011 года

## ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА 2011 ГОДА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

В рамках горячей декады пройдут:

XIII съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	5 октября
Пленарные заседания конгресса	7 и 9 октября
Секционные заседания конгресса	7, 8, 9 октября
V международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	7–9 октября
Конференция памяти НОССРАТА ПЕЗЕШКИАНА	8 ноября
Конференция посвященная 45-летию кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования.	9 ноября
Итоговый российский декадник по психотерапии и консультированию.	10–16 октября

## ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ КОНГРЕССА

1. Интегративные процессы в модальностях (методах) психотерапии.
2. Интегративные процессы в психотерапии: цели, средства, способы
3. Языки и тенденции интеграции в психотерапии
4. Коррекционная и развивающая модели психотерапии: целевая аудитория, потребности, запросы и спрос
5. PR, пропаганда, реклама на рынке психотерапевтических услуг
6. Юридические и организационно-методические аспекты психотерапии
7. Психотерапия здоровых: теория и практика, искусство и наука, мода и социальный запрос.
8. Медиация: новации, традиции, правовые основы.

## ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СЕКЦИЙ

- Психотерапия здоровых
- Интегративные процессы в психотерапии и консультировании, полимодальная психотерапия
- Медиация
- Генеративная психология и психотерапия
- Дианализ
- Интегративно-диалоговая психотерапия
- Клиентцентрированная психотерапия
- Когнитивно-поведенческая терапия
- Нейролингвистическая психотерапия
- Перинатальная психотерапия
- Постнеклассические подходы в психотерапии.
- Профессиональная супервизия
- Психоанализ
- Психотерапия в наркологии
- Психокатализ
- Психотерапевтическая кинезиология
- Сексология и амурология
- Психотерапия в интернете и масс-медиа: новые информационные технологии
- Психотерапия и консультирование в условиях социальных кризисов
- Родология
- Семейная психотерапия и экология семьи и детства
- Система знаний экология мысли
- Системно-феноменологическая психотерапия и системные расстановки
- Социальная психотерапия
- Телесно-ориентированная психотерапия
- Терапия творческим самовыражением. Характерологическая креатология

- Целебная творческая психоллингвистика
- Экзистенциальная психотерапия
- Эмоционально-образная терапия
- Эриксоновский гипноз

## СРОКИ И ПОРЯДОК ПРИЕМА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ И МАТЕРИАЛОВ

Материалы конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальном выпуске ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». Избранные доклады по приглашению редакции – во всемирном журнале «Psychotherapy». Аннотации докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете» № 10, 2011.

Тезисы и статьи просим присылать Чегловой Ирине Алексеевне по эл. почте [cheglova@list.ru](mailto:cheglova@list.ru) до 20 августа 2011 года. После этого срока принимаются только статьи в журнал «Психотерапия» для публикации в плановом порядке.

Заявки на участие и аннотации докладов просим присылать Самошкиной Маргарите Александровне по эл. почте [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com) СТРОГО до 20 августа 2011 года.

### В заявке необходимо указать:

1. Фамилию, имя, отчество участника
2. Место работы, должность, ученое звание, степень
3. Количество мест и категорию номера для бронирования в гостинице
4. Название доклада или выступления
5. Секцию, на которую представляется доклад
6. Контактные телефоны, факсы, E-mail и почтовый адрес
7. **Для руководителей секций:** аннотация и аннотированная программа секции

## ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

### Организационный взнос:

Полный за три дня конгресса: 4 500 рублей.

За два дня конгресса: 3 100 рублей

За один день конгресса: 1 800 рублей

Скидки: 20% действительным членам ППЛ; 15% консультативным членам ППЛ; 10% наблюдательным; 5% членам организаций-партнёров конгресса, 15% студентам; 10% оплатившим до 3 сентября.

Все скидки суммируются и действительны при полном участии в конгрессе.

Подробности на сайте <http://www.oppl.ru>. в разделе «Мероприятия»

## ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ГОРЯЧЕЙ ДЕКАДЫ:

**Президент** Макаров Виктор Викторович

[vikgal@oppl.ru](mailto:vikgal@oppl.ru), моб. +7-917-533-39-29, +7 (985)925-90-36

**Исполнительный директор** Калмыкова Инга Юрьевна  
[center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru), моб. +7-963-750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

**Ответственный секретарь Ответственный за организацию декадника** Приходченко Ольга Анатольевна  
[8750@oppl.ru](mailto:8750@oppl.ru), моб. +7 (915) 129-87-50

**Ответственный за издание материалов конгресса** Чеглова Ирина Алексеевна [cheglova@list.ru](mailto:cheglova@list.ru), тел. моб. +7-916-547-90-01

**Ответственный за программу конгресса** ученый секретарь ППЛ Самошкина Маргарита Александровна [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com), моб. +7-916-062-00-26

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна  
[dinabed15@mail.ru](mailto:dinabed15@mail.ru), служ.+7 (495) 676-75-16, моб. +7-916-912-72-25

**Размещение в гостиницах, помещения, оборудование, выставки, музыкально-танцевальный вечер, фуршеты** менеджер ЦС ППЛ Попова Екатерина Владимировна + 7 (919) 763-61-47  
[pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru)

**Официальный WEB сайт:** <http://www.oppl.ru>

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

(апрель – октябрь 2011 г.)

**Президент Лиги** Макаров Виктор Викторович  
vikgal@oppl.ru 9259036@gmail.com  
9259036@mail.ru, моб. +7 (917)533-39-29,  
+7(985) 925-90-36

**Исполнительный директор Лиги** Калмыкова Инга Юрьевна center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

**Ответственный секретарь Центрального совета Лиги** Приходченко Ольга Анатольевна 8750@oppl.ru, моб. +7 (915) 129-87-50

**Вице-президент Лиги** руководитель комитета модальностей Бурно Марк Евгеньевич center@oppl.ru, служ. +7 (495) 675-45-67

**Вице-президент Лиги**, руководитель комитета профессионального признания и наград, исполнительный редактор периодических ежемесячных изданий Лиги: журнала «Психотерапия», «Профессиональной психотерапевтической газеты» Чеглова Ирина Алексеевна cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

**Вице-президент Лиги** Катков Александр Лазаревич Press@rncenter.kz, служ. +7 (7182) 605053

**Председатель этического комитета Лиги** Егоров Борис Ефимович ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

**Учёный секретарь Центрального совета Лиги** Самошкина Маргарита Александровна oppl.doc@gmail.com, тел.: +7 (916) 062-00-26

**Члены Центрального Совета ППЛ:**  
Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском Федеральном Округе Рудная Марина Николаевна rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном Федеральном Округе Силенок Инна Каземировна psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, +7 (918) 439-06-67  
Официальный представитель ЦС ППЛ на Украине Бондаренко Александр Фёдорович albond@ukrpack.net, служ. +38 (044) 287-23-01

Член Центрального Совета Кудеринов Тасбулат Куандыкович k\_tasbulat@mail.ru, +777212563610

Член Центрального Совета Захаров Роман Иванович mail@romanzakharov.ru, моб. +7 (926) 460-69-22

Член Центрального Совета – ответственный за работу в области медиации Лаврова Нина Михайловна vasilylavrov@yandex.ru, тел. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета Обухов Яков Леонидович jakov\_obuchov@symboldrama.ru, моб.+7 (916) 161-40-54

Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском Федеральном Округе Лях Игорь Вячеславович ivlyakh@gmail.com, +7 (913) 936-90-66

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25

**Почтовый адрес:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

**Менеджер ЦС ППЛ**

Попова Екатерина Владимировна pplrf@yandex.ru, моб. +7 (919) 763 6147, служ. +7 (495) 675-15-63

**Тренинг-менеджер ЦС ППЛ** Хоряев Денис Сергеевич workzonn@rambler.ru, +7 (926) 213-54-29

Менеджер изданий Лиги Потапова Вероника Андреевна manager@oppl.ru +7 (916) 847-01-64

**Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:**

119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

**Официальный WEB сайт:** <http://www.oppl.ru>

**Официальный WAP сайт:** <http://wap.oppl.ru>

**Сайт путешествий:** <http://www.trevel.oppl.ru>

## О ПЕРЕРЕГИСТРАЦИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

### Уважаемые коллеги!

В развитии каждой организации, как и в жизни человека, можно выделить периоды становления и развития. Наша Лига прошла своё детство, подростковый и юношеский возраст. Теперь мы вступили в возраст молодости. А это значит – формируем нашу профессиональную идентичность, повышаем уровень компетентности и профессиональной культуры, освобождаемся от тех, кто не готов расти и развиваться вместе с нами. И с этими целями мы проводим полную перерегистрацию в Лиге – ее региональных отделений, коллективных и индивидуальных членов, самой нашей организации. Остаётся несколько месяцев и в сентябре 2011 года перерегистрация будет завершена

При вступлении/продлении членства в организации действительными, консультативными и наблюдательными членами заполняется личный регистрационный бланк, предоставляются копии документов, подтверждающих профессиональную квалификацию, и рекомендация. Причём, для последней, можно ограничиться заполнением соответствующей графы личного регистрационного бланка либо предоставить рекомендацию в виде отдельного документа.

Для тех, кто ранее состоял членом ППЛ, потерял с нами связь и желает вернуться в наши ряды – нужно заполнить личный регистрационный бланк, предоставить рекомендацию и копии документов, подтверждающих профессиональную квалификацию. В этом случае взимается только членский взнос за текущий год. От повторной оплаты вступительного взноса они освобождаются.

Вновь вступающие, оплачивают вступительный взнос и членский за соответствующий год.

Документы важно направить в Центральный совет лиги через руководителя регионального отделения или официального представителя в регионе, доставить самостоятельно или по почте.

Наш почтовый адрес только для корреспонденции: 119002, Москва, Арбат, д.20, корп. 1, подъезд 4, кв.45, профессору Макарову В.В.

Взносы можно передать через руководителя регионального отделения или официального представителя в регионе, перечислить на счёт Лиги и внести в Центральном совете, договорившись о встрече с исполнительным директором или менеджером ППЛ.

Консультации по перерегистрации можно получить:

**Президент Лиги:** Макаров Виктор Викторович vikgal@oppl.ru моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

**Исполнительный директор** Калмыкова Инга Юрьевна center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

**Главный бухгалтер** Симакова Галина Олеговна dinabeg15@mail.ru, служ.+7 (495) 676-75-16, моб. +7 (916) 912-72-25

**Менеджер ЦС ППЛ:** Попова Екатерина Владимировна pplrf@yandex.ru, +7 (919) 763-61-47

**Центральный Совет Профессиональной психотерапевтической лиги.**

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА PROFESSIONAL PSYCHOTHERAPEUTIC LEAGUE

119002, Россия, Москва, ОПС-2, ул. Арбат, 20, корп. 1, подъезд 4, кв. 45  
Тел. +7-963-750-51-08. Тел./факс +7 (495) 675-15-63. E-mail: center@oppl.ru

## ЛИЧНЫЙ РЕГИСТРАЦИОННЫЙ БЛАНК

Я выражаю желание стать членом Профессиональной психотерапевтической лиги:

Фамилия

Имя

Отчество

Число, месяц, год рождения

Специальность

Должность

Образование

Звание

Адрес для переписки

Индекс

Страна, республика, край, область

Город

Улица, дом, квартира

телефоны

факс

E-mail

Подпись заявителя

Рекомендую для вступления в ППЛ

Фамилия, инициалы, уровень участия в ППЛ и подпись рекомендателя

Участие в ППЛ: действительное, консультативное, наблюдательное

Вступительный взнос в сумме

уплатил

Членский взнос в сумме

уплатил

Членский билет в сумме 150 руб. оплатил

Дата

подпись принявшего взнос

**Вступая в Лигу, я выражаю желание (нужное подчеркнуть):**

- получать информацию из Лиги
- пользоваться правами членов Лиги
- принадлежать к профессиональному сообществу
- участвовать в образовательных программах
- участвовать в терапевтических, консультативных проектах
- участвовать в конгрессах, конференциях
- участвовать в декадах и неделях психотерапии и консультирования
- заниматься организационной работой
- заниматься научными исследованиями
- открыть новое направление в работе Лиги
- другое (впишите) \_\_\_\_\_

Выражаю желание подписаться на «Профессиональную психотерапевтическую газету» или электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты»:

12 месяцев – 420 рублей;

6 месяцев – 210 рублей

Подпись принявшего оплату

Выражаю желание воспользоваться наградной подпиской на ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапию»:

12 месяцев – 2640 рублей

6 месяцев – 1320 рублей

Подпись принявшего оплату

Для действительных членов ППЛ скидка на оба издания 20 %  
Для консультативных членов ППЛ скидка на оба издания 15 %  
Для наблюдательных членов ППЛ скидка на оба издания 10 %

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии, защиты профессиональных прав и информации для начинающих освоение профессии	300 рублей (6 евро в рублях по курс)
Консультативное	Аккредитация по консультированию. Подготовка в консультировании и психотерапии от 570 до 850 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии; защиты профессиональных прав и информации для продолжающих освоение профессии	600 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Сертификат консультанта. Сертификат психотерапевта. Подготовка в консультировании и психотерапии свыше 850 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии, защиты профессиональных прав и информации для профессионалов. Получение электронной версии «Профессиональной психотерапевтической газеты». Специальные предложения. Получение рекомендации от Лиги. Возможность представлять Лигу.	1200 рублей (24 евро в рублях по курсу)

При вступлении в Лигу одновременно оплачивается вступительный и членский взнос:

Наблюдательное – 300 вступительный + 300 членский = 600 руб.

Консультативное – 600 вступительный + 600 членский = 1200 руб.

Действительное – 1200 вступительный + 1200 членский = 2400 руб.

Членский билет = 150 руб.

**Образец заполнения платежных документов**

Извещение	<p>Форма ПД-4                  МОО «ППЛ» Московский банк Сбербанка России ОАО, г.Москва                  (наименование получателя платежа)</p> <p>7 7 0 4 2 7 4 7 8 7      4 0 7 0 3 8 1 0 8 3 8 3 6 0 0 2 6 4 4 2                  (ИНН получателя платежа)      (номер счета получателя платежа)</p> <p>в ОАО «Сбербанк России», г.Москва      БИК                  0 4 4 5 2 5 2 2 5</p> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа                  3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5</p> <p><b>Членские (вступительные) взносы за _____ год</b>                  (наименование платежа)      (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____                  Адрес плательщика _____</p>
	<p>Кассир</p> <p>Сумма платежа _____ руб. _____ коп.      Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.                  Итого _____ руб. _____ коп.      «    » _____ 200 г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен.      <b>Подпись плательщика</b> _____</p>
Квитанция Кассир	<p>МОО «ППЛ» Московский банк Сбербанка России ОАО, г.Москва                  (наименование получателя платежа)</p> <p>7 7 0 4 2 7 4 7 8 7      4 0 7 0 3 8 1 0 8 3 8 3 6 0 0 2 6 4 4 2                  (ИНН получателя платежа)      (номер счета получателя платежа)</p> <p>в ОАО «Сбербанк России», г.Москва      БИК                  0 4 4 5 2 5 2 2 5</p> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа                  3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5</p> <p><b>Членские (вступительные) взносы за _____ год</b>                  (наименование платежа)      (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____                  Адрес плательщика _____</p>
	<p>Сумма платежа _____ руб. _____ коп.      Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.                  Итого _____ руб. _____ коп.      «    » _____ 200 г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен.      <b>Подпись плательщика</b> _____</p>

в строке «наименование платежа» необходимо правильно указывать конкретный вид платежа, ненужное зачеркнуть.

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## в 2011–2015 годах

### (КОНГРЕССЫ, КОНФЕРЕНЦИИ, СЪЕЗДЫ, ДЕКАДНИКИ, ЭКСПЕДИЦИИ, ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ)

Форма	Место проведения	Даты
<b>2011 год</b>		
3 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское детство»	Анапа	1–8 мая
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Кустанай	17–22 мая
2 Декадник в Окунёво	Омская область	20–27 (28) июня
4 Международный декадник по психотерапии и консультированию «Байкал – место силы» с экспедициями на остров Ольхон	Байкал- Ольхон	27 июня – 3 июля
13 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Медитации и духовность Гималаев.	Джамму и Кашмир (Шринагар, Сон-Марк)	15–25 июля
7 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике республике Алтай. Природный марафон «Долина Актру»	Республика Алтай	30 июля – 5 августа 5–9 августа
6 Всемирный конгресс по психотерапии.	Сидней Австралия	23–28 августа
13 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	5 октября
2 Общероссийский съезд психотерапевтов и психологов-консультантов	Москва	6 октября
Международная конференция: «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых. Медиация»	Москва	7–9 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	10–16 октября
1 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Израиль	Тель-Авив, Иерусалим, Хайфа	17–23 октября
2 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю.В. Валентика «Аддиктивные расстройства: технологии, профилактика и реабилитация»	Москва	27–28 октября
8 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
12 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
3 Новый Сибирский декадник	Новосибирск	3–7 ноября
14 научно-практическая экспедиция в Индию. «Эротика, секс и любовь в традиционной индийской культуре».	Дели-Каджураха- Варанаси-Тривандрум	17–27 ноября
Рождественские недели психотерапии 9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя конференция ППЛ.	Москва	12–19 декабря
<b>2012 год</b>		
11 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено –	2–9 февраля
2 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области.	Новосибирск	29–31 марта
4 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	28 апреля – 6 мая
5 Международный декадник по психотерапии и консультированию	Байкал-	27 июня – 3 июля
17 конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Валенсия, Испания	4–7 июля
8 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования, медиации и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
14 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	8 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	12–18 октября
9 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
13 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии 9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря

<b>2013 год</b>		
12 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
3 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. Новый сибирский декадник	Новосибирск	28 марта – 7 апреля
5 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	27 апреля – 5 мая
1 Объединённый Евроазиатский конгресс по психотерапии (18 конгресс Европейской ассоциации психотерапии и 6 Паназиатский конгресс по психотерапии.)	Москва, Россия	5–7 июля
1 Объединённый Евроазиатский декадник по психотерапии	Москва, Россия	8–14 июля
9 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
15 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	5–6 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–14 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
14 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 10 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
<b>2014 год</b>		
13 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
6 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	27 апреля – 5 мая
7 Всемирный конгресс по психотерапии	Южно Африканская Республика	Уточняется
10 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
16 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	2 октября
2 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва, Россия	3–5 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	06–12 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
15 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
<b>2015 год</b>		
14 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
7 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	27 апреля – 5 мая
11 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
17 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	1 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва,	2–4 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	05–11 октября
11 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
16 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря

\* Длительные образовательные проекты 2010–2012 гг. (по отдельному расписанию в москве и других, указанных городах)  
Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!  
Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/>

**БЛИЖАЙШИЕ Образовательные программы ППЛ.**

Сценарии персонального будущего – Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна

Системная семейная терапия – Лаврова Нина Михайловна.

Психотерапевтическая сексология – Панюкова Ирина Анатольевна.

Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз – Доморацкий Владимир Анатольевич.

Конфликтология с основами медиации – Чеглова Ирина Алексеевна

**Запись и информация:** Хоряев Денис Сергеевич, тренинг-менеджер ППЛ. Телефон: (926) 213-54-29, e-mail: workzonn@rambler.ru



# РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ на 2011 год (май-декабрь)

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
7	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии <i>(для врачей психотерапевтов)</i>	18.05–15.06	144	Госбюджет или 10 000 рублей
8	Сексология. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии <i>(для врачей сексологов)</i>	19.05–16.06	144	Госбюджет или 10 000 рублей
9	Психотерапия и медицинская психология <i>(для врачей психотерапевтов, сексологов, мед. психологов)</i>	25.05–22.06	144	Госбюджет или 10 000 рублей
10	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией <i>(для врачей психиатров)</i>	06.09–27.12	576	Госбюджет или 40 000 рублей
11	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией <i>(для врачей психиатров)</i>	06.09–27.12	576	Госбюджет или 40 000 рублей
12	Терапия творческим самовыражением <i>(для врачей психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)</i>	19.10–16.11	144	Госбюджет или 10 000 рублей
13	Психотерапия, медицинская психология, психологическое консультирование <i>(для психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)</i> Цикл выездной	27.10–24.11	144	Госбюджет или 10 000 рублей
14	Клинические вопросы сексологии <i>(для врачей сексологов, психотерапевтов, мед. психологов)</i>	17.11–14.12	144	Госбюджет или 10 000 рублей
15	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии <i>(для врачей психотерапевтов)</i>	08.11–15.12	144	Госбюджет или 10 000 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы на 2012, 2013 годы

Члены Профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться 8–9264606922 к завучу кафедры – Захарову Роману Ивановичу- электронная почта.- mail@romanzakharov.ru,

По циклам сексологии 89035591250 к доценту – Панюковой Ирине Анатольевне- электронная почта -panukova\_irina@mail.ru,

Адрес кафедры: 115280, Москва. 2-й Автозаводский проезд, д.4

## Ψ О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

### ДЕКАДНИКИ ПО ПСИХОТЕРАПИИ – ПРОДОЛЖЕНИЕ ИСТОРИИ

Год рождения декадников – 1988. Значит, им 23 года. За это поистине судьбоносное время произошли огромные изменения и в нашей стране, и в нашей жизни, да и во всём мире. Декадники рождались, когда мы оттаивали, учились позволять себе быть свободными. Были наполнены жаждой знаний, стремлением помочь себе и другим. Мы жили в тисках дефицитов: информации, времени, инфраструктуры, и главное, свободы. Идея декадников зародилась далеко от столиц, в Сибири, в городе Новосибирске. А реализовать её удалось ещё дальше от Центра – в Красноярске. Первый декадник проводился для студентов медицинской академии, в зимние каникулы. Там был только один преподаватель и 30 студентов. И каждый день декадника присоединялись всё новые слушатели – врачи, студенты, просто интересующиеся. И они уже не помещались в небольшом зале городской психиатрической больницы. Преподавался транзактный анализ и нейролингвистическое программирование. В то время эти учения считались антисоветскими со всеми вытекающими отсюда последствиями. С декадниками нам повезло! Не повезло с изданием «Кама сутры» – выдающегося священного трактата индийского народа о любви. Мы пытались сделать это издание

Макаров В. В., Москва, Россия  
через два года после начала декадников, когда они уже собирали до 450 участников. Выпущенный нами во второй половине 1990 года, тиражом два миллиона экземпляров в Красноярском книжном издательстве священный трактат о любви был признан властями порнографией. Тираж вывезли на городскую свалку, где раздавили бульдозерами. А вот декадники бурно развивались. И собирали до двух с половиной тысяч участников в год. Мы проводили их не только в различных живописных местах Красноярского края и во время круизов на трёхпалубном пассажирском теплоходе «Александр Матросов», ныне флагмане пассажирского флота на реке Енисей, так же и в других городах Российской Федерации и в Казахстане. Об этом периоде развития декадников профессором Александром Катковым создано три фильма.. С одним из них «1000 и 1 день декадника» можно познакомиться в видеогалереях наших сайтов <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/> Фильм снят в 2000 году. Прошло уже 11 лет, и сегодня важно новое обобщение нашей работы. Сейчас декадники проводятся как в России, так и за рубежом, в Казахстане, Италии, Индии. Они стали тематическими и сезонными. Есть зимний пул декадников, летний и осенний.

В Анапе мы уже третий раз проводим тематический декадник: «Возвращение в пионерское детство». Изменилась сама структура декадников, если раньше они проводились по формуле: «тренинг-тренинг-марафон». Участники получали возможность работать в течение всего времени с момента включения в декадник до его завершения. То в последние годы, наряду со старой формулой есть и новая: «тренинг – отдых-марафон». Где участники и работают и заняты восстановлением своей ментальной экологии. Атмосферу декадника можно характеризовать понятиями: открытость-безопасность – энергичность – эклектичность-демократичность. Декадники создают лучшие условия для всего нового! Лучшие возможности взаимопроникновения школ и методов (модальностей) психотерапии и их сплава. Недаром мультимодальная российская психотерапия – пока единственный отечественный метод, признанный Европейской ассоциацией психотерапии сложился на декадниках. Сегодня наступило время нового обобщения пройденного пути. Время конструирования будущего. С этого года в наших планах проведение итогового декадника в Москве. В октябре каждого года мы будем подводить итоги и давать старт декадникам следующего года. На итоговом декаднике в Москве и на весеннем декаднике в Анапе будут проходить специальные обучающие тренинги для менеджеров декадников, тренеров и преподавателей. На декаднике в Анапе планируется создание нового фильма об истории и будущем декадников.

## ДЕКАДНИКИ ВЕСНЫ-ЛЕТА 2011 ГОДА

### III Причерноморский декадник профессионального консультирования и психотерапии в Анапе «Наше пионерское детство» с 1 по 8 мая 2011 года

Это прекрасная возможность вновь ощутить себя юным, талантливым, сильным и счастливым! И сохранить это ощущение на годы!

Декадник открывает научно-практическая конференция «Роль психотерапии и психологического консультирования на современном этапе развития общества». Материалы конференции будут опубликованы в приложении к общероссийскому журналу «Психотерапия»

На декаднике состоится первая Общероссийская школа менеджеров Профессиональной психотерапевтической лиги!

Официальный представитель ЦС ППЛ в ЮФО РФ Силенок Инна Казимировна 8 (918)4390667, 8 (861)2532396, (988)2473346

Дополнительная информация psilenok@mail.ru; www.logos-nlp.net

### Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Все звёзды в гости к нам!» с 17 по 22 мая 2011 года

В программе декадника для Вас: тренинги известных специалистов, лекции звёзд Российской и Казахстанской психотерапии, мастер-классы легендарных тренеров, йога, избавление от лишнего веса, бизнес ленты, ночные марафоны, творческие вечера и многое другое.

Мы приглашаем всех, кто хочет почерпнуть новые знания и умения, повысить уровень своего здоровья, отдохнуть на природе и пообщаться с друзьями и коллегами.

Председатель Костанайского регионального отделения ППЛ Давыдова Рамиля Фидаевна +7 (714) 2286949 (гор), +7 (777)2788397 (моб), e-mail: poznanie10@mail.ru

### II декадник практической психологии и психотерапии в Окунево 20–28 июня 2011 года

Целая неделя в легендарном Окунево, новомодном месте паломничества духовных искателей, месте, о котором писал автор «Конька-Горбунка». Купание в Пяти озерах, переправа через Тару,

Декадники по-прежнему опережают время в нашей профессии и жизни, отражая и рождая новые тенденции в нашем профессиональном поле, зажигая новые звезды, даря радость общения с собой и другими людьми в атмосфере творчества и сопричастности. Они успешно помогают отреагировать проблемы прошлых лет, адаптироваться в настоящем, создать сценарии персонального будущего. **Декадники – это легендарная отечественная форма интенсивного погружения в мир психологии и психотерапии. Это пространство любви! Это поиск решений самых актуальных проблем нашей профессии, раскрытие перспектив и возможностей человека!**

- Современные технологии – из «первых рук»
- Помощь в выборе своего собственного направления в работе или самосовершенствовании
- Способ сделать свою жизнь эффективнее, открыть свой потенциал
- Возможность за короткое время пройти большое количество тренингов разных направлений
- Мощный ресурс улучшения качества жизни и путь к осознанности

Приглашаются профессионалы и все интересующиеся вопросами практического применения современных методов психологии и психотерапии в работе, в бизнесе, жизни, здоровье и взаимоотношениях, вопросами лидерства, достижения полной самореализации и счастья в жизни!

поход на Шайтан-озеро и в ашрам бабаджистов. Комфортабельная гостиница, деревенский дом, палаточный лагерь – по вашему выбору. Йога, программирование будущего, исключительный отдых душе и телу. Легенда превосходит ожидания. Тысячи ссылок в Интернете – желания сбываются!

Руководитель Омского отделения ППЛ Белоусова Наталья Геннадьевна Тел: (3812) 242085, (3812) 502425, 8 (903)9272056 E-mail: nbelous1@rambler.ru

Дополнительная информация [www.omsk-ppl.ru](http://www.omsk-ppl.ru)

### IV Байкальский декадник профессионального консультирования и психотерапии «Место силы оз. Байкал» с 26 июня по 3 июля 2011 года

Это уникальная возможность для общения с коллегами, личностного роста и семейного отдыха на берегу легендарного Сибирского озера!

Большое разнообразие тренинговых программ позволяет каждому выбрать для себя особенно необходимое в данный момент времени и данный период жизни, чтобы обрести подлинную гармонию души и тела! В программе – **экскурсии по живописным окрестностям и на остров Ольхон – центр бурятских шаманов.**

Для участников декадника с детьми предусмотрены детские группы дневного пребывания.

Романенко Евгения Юрьевна тел. 8-(3952) 263-082; 8-964-350-30-82, e-mail: romanenko@baikal-oppl.ru, Валентина Эдуардовна Морозова, +7 (914) 877-72-70 <http://www.baikal-oppl.ru>

### XIV научно-практическая психотерапевтическая экспедиция Профессиональной психотерапевтической лиги в Индию

#### «Медитации и духовность Гималаев» 15–25 июля 2011 года

В программе экспедиции посещение храмов и монастырей индуизма, буддизма, предполагаемой могилы Иисуса Христа, мечетей мусульманства. Суфизм, восточная роскошь отелей на озере Дал, паломничество в главную святыню индуизма – пещеру Шивы, кра-

сота и величие Гималаев, в самом северном штате Индии Джамму и Кашмире.

Руководитель экспедиции и президент ППЛ Макаров Виктор Викторович 8 (985)9259036; 8 (917)5333929 e-mail: vikgal@oppl.ru

Ответственный менеджер ЦС ППЛ Краля Анастасия Анатольевна 8(926)2135429, 8(915) 3313439 e-mail: pplrf@yandex.ru

В республике Казахстан: Михайленко Ольга Михайловна 8 (777)2980684 e-mail: Olgamich57@mail.ru

### **VII межрегиональный декадник психотерапии и консультирования, медиации и развития ментальной экологии «Источники успеха»**

**Горный Алтай**

**с 30 июля по 5 августа 2011 года**

**Природный марафон «Долина Актру»,  
Южный Алтай, с 5 по 9 августа 2011 года**

Алтай – экологически чистая зона с неповторимой позитивной энергетикой. Она насыщает, дает жизненные силы. Вместе

с интенсивной программой Декадника открываются источники личного и профессионального успеха для каждого участника. Это отличная возможность для развития, отдыха, незабываемого общения с близкими по духу людьми и щедрой Алтайской природой.

Секретарь Новосибирского отделения ППЛ Инвика 8 (913) 9199311, 8 (952) 9457213, (383)3447558 e-mail: invika@bk.ru; добавочный тел. 8(913)892 81 87 Татьяна

**Обновляемая информация о каждом декаднике на наших сайтах:**

<http://www.oppl.ru>, <http://www.travel.oppl.ru>

**Координатор летних декадников в Москве**

Ответственный секретарь Центрального Совета ППЛ

Приходченко Ольга Анатольевна

8750@oppl.ru, моб. +7 (915) 129-87-50

## **ДЕКАДНИКИ ОСЕНИ 2011 ГОДА**

### **Итоговый российский декадник по психотерапии и консультированию 10–16 октября 2011, Москва**

Тренинги и семинары ведущих тренеров Профессиональной психотерапевтической лиги. Звезды из Италии и США! Самые актуальные темы и новые тренды.

Организационный комитет возглавляет Президент ППЛ Макаров Виктор Викторович

Ответственный за организацию декадника: Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна +7 (915) 129-87-50 8750@oppl.ru

### **Традиционный декадник в Екатеринбурге 2–6 ноября 2011, Екатеринбург**

Высокий профессионализм тренеров. Насыщенная программа. Добрая и творческая атмосфера.

Организатор Председатель Уральского отделения ППЛ Рудная Марина Николаевна тел. +7 (909) 006-55-00, +7 (922) 209-46-28 rudnaya@ya.ru

### **Двенадцатый Омский декадник по психотерапии и психологическому консультированию 3–6 ноября 2011, Омск**

Творчески и эмоционально насыщенный Декадник. Лекции, тренинги, семинары, демонстрации. Впервые в программе – панельная дискуссия профессионалов. Эксклюзивные мероприятия и отличная организация.

Организатор Председатель Омского отделения ППЛ Наталья Геннадьевна Белоусова тел. (3812) 24–20–85, 8–903–927-20-56 nbelous1@mail.ru [www.omsk-ppl.ru](http://www.omsk-ppl.ru) [www.omsk.samopoznanie.ru](http://www.omsk.samopoznanie.ru)

### **Третий Новый сибирский декадник 3–7 ноября 2011, Новосибирск**

Короткие тренинги, круглые столы, дискуссии. Школа супервизоров ППЛ. Гости из других регионов. Возможность интенсивного профессионального общения.

Организатор Председатель Новосибирского отделения ППЛ, официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Лях Игорь Вячеславович Тел. +7(913) 936 90 36; [lvlyakh@gmail.com](mailto:lvlyakh@gmail.com)

Секретарь Новосибирского отделения ППЛ Инвика Тел. +7 (913) 919-93-11 [orgkomppl@gmail.com](mailto:orgkomppl@gmail.com)

Центральный Совет Профессиональной Психотерапевтической Лиги поводит 10–16 октября 2011 года в Москве, **Отеле-Комплексе «Измайлово», корпус «Вега», ИТОГОВЫЙ ДЕКАДНИК ГОДА ПО ПСИХОТЕРАПИИ, КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ, МЕДИАЦИИ.**

Декадник подводит итоги года и даёт старт осенним, зимним 2011 и 2012, а так же весенним и летним декадникам 2012 в Российской Федерации и за рубежом.

В числе уже подтвердивших своё участие в программе декадника:

**Родольфо де Бернард** – профессор, президент Европейской Ассоциации Психотерапии, ректор института семейной психотерапии во Флоренции, Италии – стартовый тренинг международной сертификационной программы по психотерапевтической медиации.

**Катков Александр Лазаревич** – профессор, вице-президент ППЛ, заведующий кафедрой психотерапии, психиатрии-наркологии, клинической и консультативной психологии РНПЦ МСПН, Алма-Ата, Казахстан – стартовый

тренинг сертификационной программы краткосрочной полимодальной психотерапии нарушений личности и зависимостей.

**Макаров Виктор Викторович** – профессор, президент Профессиональной психотерапевтической лиги, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, в Москве, России – стартовый тренинг сертификационной программы «Сценарии персонального будущего».

**Артур Фриман** – профессор кафедры Клинической Психологии Филадельфийского Колледжа Остеопатической Медицины, в США – стартовый тренинг сертификационной программы по бихевиоризму.

**Обращаться** – Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги Приходченко Ольга Анатольевна 8750@oppl.ru, тел. +7 (915) 129-87-50

Итоговый декадник – это десятки тренеров и преподавателей и сотни участников!

Присоединяйтесь!

# ДВЕНАДЦАТЫЙ ОМСКИЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ

3–6 ноября 2011, Омск

Короткий, яркий, профессионально и эмоционально насыщенный декадник

## Приглашенные преподаватели:

**Катков А.Л.** (Алматы) – д.м.н., профессор, действительный член и вице-президент ППЛ  
**Бондаренко А.Ф.** (Киев) – д.п.с.н., профессор, член Центрального совета ППЛ

**Дроздовский Ю.В.** (Омск) – д.м.н., профессор, главный психотерапевт Омской области

**Филатова А.Ф.** (Омск) – д.п.с.н., профессор, действительный член ППЛ

**Чеглова И.А.** (Москва) – к.м.н., доцент, действительный член и вице-президент ППЛ

**Ермошин А.Ф.** (Москва) – к.м.н., член комитета по признанию модальностей ППЛ

**Пирогова И.В.** (Омск) – психолог, эксперт по PR Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию

**Сандомирский М.Е.** (Москва) – к.м.н., психотерапевт Единого реестра психотерапевтов Европы

**Кубасов В.А.** (Новокузнецк) – к.м.н., доцент, действительный член ППЛ; **Шушаков Д.А.** (Новокузнецк) – врач-психотерапевт

## Лекции, тренинги, семинары, демонстрации по темам:

Этический персонализм, Психокатализ, Нейро-физиологическое программирование, Эриксоновский гипноз, Психосинтез, Конфликтология с основами медиации, Театр архетипов, Телесно-ориентированная терапия, Гештальт-терапия, Психотерапия Нового Времени.

## Эксклюзивные события:

Интерактивная лекция Президента ППЛ проф. В.В. Макарова.

Демонстрация работы с клиентами в трех разных модальностях.

Диалог проф. А.Ф. Бондаренко и ректора Омского Духовного училища отца Дм. Олихова «Религиозные истоки за-

рубежных и отечественных традиций психотерапии».

Беседа (панельная дискуссия) преподавателей Декадника на тему: «Возможности современной психологической терапии и консультирования».

## Молодежный Декадник

Тренеры Молодежного клуба Омского отделения ППЛ проводят психологические тренинги для студентов всех специальностей. В те же сроки, в том же здании.

Удобные помещения, книжный магазин, кафе, отличная организация

Взнос на проведение Декадника – 4800 руб. Есть скидки.

Взнос на проведение Молодежного Декадника – 1000 руб.

Организатор Наталья Геннадьевна Белоусова, тел. (3812) 24-20-85, 8-903-927-20-56; nbelous1@mail.ru www.omsk-ppl.ru www.omsk.samopoznanie.ru

**В столичном издательстве «Академический проект» готовится к выходу в свет второе издание книги Макарова В.В., Макаровой Г.А. «Экспедиции души». В данном издании публикуются путевые заметки десяти научно-практических психотерапевтических экспедиций Профессиональной психотерапевтической лиги в Индию. Ниже приводим описание одного дня одиннадцатой и двенадцатой экспедиций.**

## XI ЭКСПЕДИЦИЯ «МЕДИТАЦИИ И ДУХОВНОСТЬ ГИМАЛАЕВ»

### 4 день экспедиции, 15 июля, четверг.

Утром, в 5.15, ещё до рассвета, после лёгкого завтрака, сели в лодки и направились к пристани. Над озером ещё летали ночные птицы, по водной глади стелилось песнопение из храма Трон Соломона. Индусы, поющие раги, желали здоровья, благополучия и счастья всем людям, всем животным, всем растениям, всему миру и всем мирам. Раги – это особое песнопение, оказывающее сильное психологическое воздействие как на исполнителей, так и на слушателей. На пристани нас уже ожидали джипы, и мы отправились в Гималаи. Рассвет и восход солнца встретили в дороге. Было очень красиво. Через полтора часа быстрой езды по свободной, хорошей автотрассе мы прибыли в долину Гул-Марк. Что значит – место цветов. Здесь мы оказались на высоте уже три тысячи метров над уровнем моря. Не спеша посетили намоленный храм бога Шивы. Достаточно долго гуляли по цветущей долине, среди множества цветов, как известных, так и не известных нам.

Важно было адаптироваться к пребыванию в горах.

Затем мы расположились под ласковым горным солнышком, а кто захотел – в тени. Участники экспедиции показывали своё искусство в хатха йоге. Кроме нас собралось множество людей, как всегда в Индии весьма падких на зрелища. Мы радостно аплодировали каждой успешно выполненной асане. Обращало на себя внимание приподнятое настроение участников экспедиции, прекрасное физическое и психическое самочувствие. В Гималаях особенно остро чувствуешь, что рядом с миром людей есть множество параллельных миров живых существ: обезьян, других животных, птиц, насекомых. А кроме того растений, камней... И мы, как самые сильные, в ответе за сохранность этих миров.

Подъёмник открылся в 10 часов утра. И мы одними из первых из длинной очереди заняли свои места и отправились ещё выше в Гималаи. Мы поднимались над хвойными лесами, стоянками пастухов, стадами овец. В каждой кабине было по шесть

человек. На этом подъёмнике мы поднялись ещё на 400 метров. И оказались на большой площадке, где можно было гулять, воспользоваться услугами кафе. Второй подъёмник ремонтировался. По нему непрерывным потоком поднимались и опускались пустые кабины. И мы надеялись, что он вскоре заработает для посетителей. А пока заказали себе обед и отправились осматривать окрестности. Очень важно было осознать своё самочувствие и возможности переносить высокогорье. Через полтора часа служитель кафе подал нам знак, что обед готов. Мы расселись за столами под тентом и в течение двух часов неторопливые официанты подавали нам нехитрые и вкусные блюда из здоровых и натуральных продуктов.

К этому времени выяснилось, что второй подъёмник сегодня не будет работать для посетителей. И, проведя короткую дискуссию с теми, кто предлагал подниматься пешком на новую высоту, мы стали готовиться к возвращению в Шринагар. Конечно, тропа для подъёма была, и мы её видели



В Индии. Участники экспедиции ПЛЛ по дороге в Гималаи

и при подъёме и при спуске, только такой спортивный подвиг большинством участников экспедиции был оценен как излишний и отдельные энтузиасты спортивного восхождения к вершинам Гималаев согласились с нами. Когда же мы собрались обратно, то, как подарок нам, рассеялись все облака,

и мы увидели бесконечные горные цепи этих самых высоких в мире гор. Казалось, что в далеке мы видели сам Эверест (Джомолунгму), 8848 метров над уровнем океана. И мы зачарованно наслаждались этой невероятной, величественной красотой. И вдыхая чистейший, напоенный травами,

цветами и хвоей горный воздух, думали о том, что скоро мы вновь отправимся в Гималаи и проведём там уже несколько дней. Все участники экспедиции осознали свою готовность пребывать в условиях умеренного высокогорья.

## ХІІ ЭКСПЕДИЦИЯ «ЭРОТИКА, СЕКС И ЛЮБОВЬ В ТРАДИЦИОННОЙ ИНДИЙСКОЙ КУЛЬТУРЕ»

### 9 день экспедиции, 7 января, пятница.

Утром, ещё до рассвета мы отправились на берег океана. Там проделали Практику переключения, сосредоточения и погружения с одноимённым названием «Океан». Причём в музыкальном сопровождении практики совсем не было необходимости. Шелест волн океана мы слышали постоянно. Встретили изумительный восход солнца и отправились готовиться к первому завтраку. На нашем аюрведическом курорте созданы все условия для спокойного и эффективного оздоровления. Штат Керала, то место где зародилась сама процедура Панча Карма. Панча Карма – это «большой зонтик», под которым находятся все процедуры аюрведы. Панча дословно означает «пять», а «карма» – активность. Панча Карма, включает «пять терапевтических «техник» очищения организма. Омолаживающие процедуры отлично дополняют эффекты Панча Кармы и помогают организму очень быстро обновить себя. На завтрак из боль-

шого разнообразия блюд каждый выбирал себе по вкусу, многие следовали советам врача и ограничивались полезными для них блюдами. Затем экспедиция разделилась. Большинство отправилось на предписанные процедуры. Свободные от лечения участники зашли на пляж. Где можно постоянно находиться в тёплой, прозрачной, голубоватой, солёной воде. Рядом рыбацкие артели доставали неводы. И мы спешили посмотреть на улов. Обычно в них было несколько крупных рыб и довольно много мелких. Улов не богатый. И вполне достаточный для ужина отдыхающих и лечащихся нашего курорта. Постепенно к нам присоединялись те, кто пошёл на процедуры. Солнце припекало, становилось жарко. И мы отправились на второй завтрак. После завтрака обсуждали наше пребывание в городе Варанаси и взаимодействия с агхори Лали-Бабой. Участники отмечали, что этот человек абсолютно свободен и постоянно играет. Кому то он напомнил Леонида Якубовича, кому то Аллу Пугачёву и даже

Бориса Моисеева. В жизни ему стало не интересно работать фотографом. Он оставил свой успешный бизнес, семью и стал агхори. А агхори постоянно совершают всяческие непривычные и даже шокирующие поступки. Например, обливают языки у прокажённых, едят мясо трупов... У агхори культ смерти. Считается, что они обладают технологиями умерщвления человека. Вспоминали Ашрам Лали- Бабы. Хорошее состояние просторных помещений. Собственная площадка для ритуалов на берегу Ганга. Большая лодка, целый корабль. Ему не нужно куда ездить. Клиенты сами приезжают к нему.

Говорили о тысячелетних традициях кремации на кострах. Как небогатые старики, приезжая в Варанаси умирать, ищут средства и покупают по одному полону для своего погребального костра. И так пока не купят нужного количества дров.

Затем мы отдыхали, кто-то, привыкший к обязательному трёхразовому питанию, отправился обедать, любители жаркого солнца удалились на пляж, а получающие

аюрведическую терапию- на очередные процедуры. Перед ужином мы все собрались на пляже. А вечером – за ужином. Мы, как обычно, сидели за одним длинным столом. Продолжительный ужин сопровождался общим разговором, подведением итогов дня. Оркестр традиционной индийской музыки звучал мягко и ненавязчиво. Было хорошо и спокойно.

Поздним вечером мы собрались для обсуждения темы любви и восстановления желанных сезонов любви в длительно живущих парах. Высказывались различные суждения, к которым мы вернёмся дальше в наших путевых заметках. Этот хороший день мы завершили Практикой переключения сосредоточения и погружения «Улицы моей жизни». И умиротворёнными

отправились спать, ведь завтрашний день обещал быть не менее интересным и насыщённым.

*Полные тексты путевых заметок будут размещены на наших сайтах.*

*В наших ближайших планах повторение маршрутов одиннадцатой и двенадцатой экспедиций в четырнадцатой и пятнадцатой экспедициях соответственно.*

#### XIV экспедиция

##### «Медитации и духовность Гималаев»

**Храмы и монастыри индуизма, буддизма, предполагаемая могила Иисуса Христа, знаменитые мечети ислама, суфизм, восточная роскошь отелей на озере Дал, в самом северном штате Индии Джамму и Кашмире**

Нам предстоит увлекательное и комфортабельное путешествие. В 8 и 11 экспедициях, мы уже побывали в этих местах и теперь с 15 по 25 июля 2011 года, с удовольствием вновь посещаем их. Поездка будет комфортабельной, и периодически мы даже позволим себе утопать в восточной роскоши! А любители экстрима получат все возможности удовлетворить свои устремления.

Впервые в Индии мы устраиваем программу по принципу «всё включено».

Важно напомнить, что в летние месяцы, когда вся Индия изнывает от зноя и дождей, только штат Джамму и Кашмир, древняя часть Великого шёлкового пути, остаётся комфортным для жизни. Дневная температура около 30 С, ночная около 20. Редкие дожди. Именно туда и направляется наша экспедиция.

Ждём Вас, Ваших друзей, родственников и коллег в нашей экспедиции!

Нас уже двадцать три участника экспедиции! Присоединяйтесь!

#### XIV экспедиция

##### «Эротика, секс и любовь в традиционной индийской культуре»

Данная экспедиция будет проходить по местам, ранее уже посещавшимся экспедициями Лиги. В одной экспедиции будет совмещена возможность участия в трёх вариантах программы: базовом, дополненном и южном. Базовый вариант – это, в основном, сбор материала по основной теме экспедиции. Дополненный вариант – обобщение полученных материалов и оздоровление. Южный – в большей степени оздоровление и в меньшей – участие в программе по основной теме экспедиции

#### Обращаться:

Руководитель экспедиции, президент ППЛ Макаров Виктор Викторович: vikgal@mail.ru моб +798592559036; +79175333929

Ответственный менеджер ЦС ППЛ Попова Екатерина Владимировна: pplrf@yandex.ru, моб. + 7 919 763 6147; служ. +7 (495) 675 15 63

В республике Казахстан Михайленко Ольга Михайловна

Olgamich57@mail.ru +7(777)298 06 84

Программа экспедиции и информация о предыдущих экспедициях на сайтах <http://www.travel.oppl.ru/> и <http://www.oppl.ru>.



В Индии. У ворот тантрического ашрама в Варанаси

## ЖУРНАЛ «ПСИХОТЕРАПИЯ». ИЗ РЕДАКЦИОННОГО ПОРТФЕЛЯ

Уважаемые коллеги, в ближайших номерах журнала «Психотерапия» мы предложим Вам следующие публикации:

**Тукаев Р. Д.**, д. м. н., Московский научно-исследовательский институт психиатрии, Российская медицинская академия последипломного образования, Москва

### ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИНТЕГРАТИВНО-ДИАЛОГОВОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ТРИГГЕРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ БИОЛОГИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО СТРЕССА В СООТНЕСЕНИИ С ДИАТЕЗ-СТРЕССОВЫМИ МОДЕЛЯМИ ПСИХИАТРИИ.

В статье рассмотрены исследования по диатез-стрессовым моделям в психиатрии. Проведено сопоставление триггерных механизмов биологического и психического стресса. Нами описаны модели: 1) развития биологического стресса, включающая фактор оценки с выделением статических и динамико-градиентных оценочных шкал стрессоров, для которой рассмотрено развитие травматического биологического стресса; 2) развития травматического психического стресса на основе принципов статического и динамико-градиентного шкалирования жизненных событий, при оценке индивидуумом происходящего как выходящего за пределы его шкалы жизненной нормы. На основе второй модели нами разработан новый подход к психотерапии острого стрессового расстройства и посттравматического стрессового расстройства.

**Гатальская Г. В.**, заведующая кафедрой социальной и педагогической психологии УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»; **Короткевич О. А.**, ассистент кафедры социальной и педагогической психологии УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»

### ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫМ ДЕТЯМ АЛКОГОЛИКОВ

В статье представлен анализ различных европейских моделей оказания психологической помощи молодым людям с синдромом взрослого ребенка алкоголика (ВРА), сформировавшегося в результате проживания в ситуации длительного семейного кризиса, обусловленного алкоголизмом родителей. На основе этого анализа предложен вариант аппликации модели психологической работы с данной проблемой с белорусскими юношами и девушками с синдромом ВРА.

**Фанталова. Е. Б.**, канд. психол. н., доцент Московского Психолого-Педагогического Университета (кафедра нейро- и патопсихологии, кафедра общей психологии)

### РУССКИЙ КАТАРСИС: КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН В АСПЕКТЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

В статье анализируется феномен «русского катарсиса» как особой исповедальной формы общения, присущей русской ментальности. Рассматриваются условия и специфика возникновения и протекания данного явления, отмечается его принципиальная внеположность (автономность) в отношении психотехник, рамок и приемов позитивистски ориентированной психотерапии. Напротив, «русский катарсис» как социокультурное явление, присущее русской ментальности, сам является готовой духовно-практической формой психологической помощи, которую можно интегрировать в практику на определенных условиях.

**Филатов Ф. Р.**, кандидат психологических наук, психотерапевт европейского реестра, член Европейской ассоциации психотерапии, доцент кафедры психологии здоровья факультета психологии ЮФУ. Президент Ростовской психоаналитической ассоциации, главный редактор международного междисциплинарного ежегодника ЮФУ «Symposium. Studia humanitatis».

### ОТ КРИЗИСА ПСИХОЛОГИИ К ПСИХОЛОГИИ КРИЗИСА

Кризис самой психологии, ее дискурса, научного языка, присущего ей способа мышления также может рассматриваться как проявление всепроникающего социокультурного кризиса, обуслов-

ленного делегитимацией западноевропейской картины мира. Тогда рефлексия о перманентном кризисе психологии становится частью психоистории и психологии кризиса, предоставляя ценнейший материал о кризисах научной мысли и дискурсивных систем. Такая рефлексия – это не только попытка преодоления исторически сложившегося кризисного состояния психологии. Это и возможность изучения того, как, с помощью каких средств человеческая мысль, восходя к уровню научных обобщений и методологического анализа, пытается разрешить или интегрировать фундаментальные противоречия и дихотомии человеческого опыта («тело – дух», «детерминизм – свобода», «природа – культура» и т. д.).

Парадоксально и вместе с тем закономерно, что именно психология, на протяжении всего первого столетия своего развития осмыслявшая собственный методологический кризис, призвана внести существенный вклад в современное понимание кризисов человеческого духа, общества и культуры.

**Н. М. Лаврова**, психотерапевт Европейского реестра, Центр системного консультирования и обучения «Synergia» г. Санкт-Петербург; **В. В. Лавров**, д. б. н., Институт физиологии им. И. П. Павлова РАН г. Санкт-Петербург; **Н. В. Лавров**, психотерапевт, системный консультант, СПб медицинская академия последипломного образования

### МЕДИАТОР: МОДЕЛЬ КОМПЕТЕНЦИИ

Обобщили опыт посредничества в разрешении межличностных противоречий, представили модель процесса медиации и изложили перечень используемых методов и психологического инструментария, обеспечивающего посредничество в проблемных ситуациях. Концентрировали внимание на классификации этапов медиации и типологии конфликтов.

**Ижванова А. Ю.**, к. м. н., доц. кафедры рефлекторной и мануальной терапии ФПДО, МГМСУ

### ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА: МЕЖДУ ВРАЧОМ И ПСИХОЛОГОМ.

- 1) Хроническая соматическая боль как психосоматический симптом встречается гораздо чаще, чем диагностируется, так как далеко не всегда сопровождается явными невротическими симптомами, их выявление требует направленного расспроса пациента.
- 2) Успешное излечение болевого синдрома психосоматического генеза практически невозможно без активного участия врача и пациента в процессе устранения диссоциации между телом, разумом и эмоциями пациента, часто – без дополнительной индивидуальной психотерапии, а в некоторых случаях – без семейной и/или расстановочной психотерапии.
- 3) Врач (или психотерапевт) должен предвидеть возможность трансформации одного психосоматического симптома в другой, с течением времени, или по «излечении» первоначального симптома, а также перехода ПСС в невроз, и обратно.
- 4) Различия между взглядами психологов и врачей на психосоматические заболевания, многочисленные практические и методические проблемы, сопряженные с их изучением, оставляют открытым широкое поле для анализа и исследований в этой области.

**Олифирович Н. И.**, кандидат психологических наук, доцент кафедры возрастной и педагогической психологии Белорусского государственного педагогического университета имени М. Танка, г. Минск; **Велента Т. Ф.**, кандидат психологических наук, проректор Рижского Института Гештальта, г. Рига

### СОПРОТИВЛЕНИЕ ТЕРАПИИ В СЕМЕЙНЫХ СИСТЕМАХ

Статья посвящена описанию феномена сопротивления, возникающему в семейных системах в процессе терапии. В статье дано описание форм сопротивления на разных этапах терапии. Приводятся методы работы с разными формами сопротивления.

**Косорукова Ю. М., Бедненко Г. Б.**  
**ИДЕОЛОГИЯ И СОВРЕМЕННАЯ КУЛЬТУРА НЬЮ ЭЙДЖ КАК**  
**КРИЗИС ПОСТХРИСТИАНСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ**

Современная культура и идеология Нью Эйдж рассматривается в статье как детище теософского культа и философии (в том числе способа мышления) пост-модерна. Отдельно указывается опасность слияния идеологии Нью Эйдж с направлениями современной психотерапии.

Движение Нью Эйдж (New Age – новый век, новая эра) на сегодняшний день является одним из самых заметных и быстроразвивающихся религиозных направлений, заполняющих западное идеологическое пространство. Это уникальная религия, и будучи явлением глобальным, захватывающим несколько континентов, она вмещает в себя многие системы верований вплоть до частных, «индивидуальных» религий отдельных общин и учителей. У течения нет единого центра (или даже сети центров), нет организации, догматики, нет общепринятой формы богослужения и устоявшейся терминологии. Нет всего этого, так как нет самого общего культа. Движение представляет собой множество культов, имеющих общую идейную основу (связанную с верой в наступление для человечества новой постхристианской эры – эры Водолея) и открытых для взаимовлияния. О причинах этой множественности и открытости мы еще скажем, а пока хотелось бы коснуться предпосылки возникновения Нью Эйджа и тех условий, в которых происходило ее зарождение.

Почему оно заполняет только лишь западное культурное пространство? Нью Эйдж – это продукт именно западной культуры, точнее – той ее части, которая, освободившись от христианства, сохранила потребность в сверхъестественном и религиозных формах.

В этом смысле именно Запад (имея ввиду всю западную цивилизацию) представляет собой своеобразную «каноническую территорию» новой синкретической (и синтетической, искусственной, зачастую произвольно выдуманной отдельными деятелями) религии, и из этого положения мы и будем здесь исходить.

Хотя Нью Эйдж позднее и воспользовалось ослаблением христианства, но историческая победа над последним была достигнута прежде всего материалистической наукой и, заместившим религиозную мораль, светским гуманизмом. Нью Эйдж лишь прошел по проложенной ими дороге.

**Самусенко Е. Е.**

**АРХЕТИПЫ И ИНСТИНКТЫ**

С появлением генетических исследований и проектов о человеческом геноме, идея Юнга (воплощенная в понятии архетип) о том, что структуры психики могут быть врожденными, столкнулась с еще более острой критикой. Может сложиться впечатление, что эта идея вводит в заблуждение, и что, возможно, с идеей архетипа лучше расстаться в пользу более ориентированных на развитие теорий психики. Эрик Гудвин (Майнот, США) в эссе «Архетипы приближения: Переосмысление врожденного», опубликованном в 2010 году в *Journal of Analytical Psychology* (№ 55), выражает свое сомнение в подобном умозаключении и пытается познакомить читателя с литературой по психологической врожденности. «Мы нуждаемся в прояснении (а не «спасении») теории Юнга на основании последних эмпирических успехов как в теории эмергентности, так и в нейробиологии» – пишет он.

Попытки «пояснить» идеи Юнга, и без того весьма неоднозначные, с помощью еще более сомнительных и спорных теорий – могут привести, на этот раз, уже к окончательному исчезновению понятия архетип из практики применения психологической теории.

Понятие архетипа, является самым загадочным, самым противоречивым, самым спорным теоретическим конструктом Юнга, имеющим как сторонников, так как и противников. В статье не подвергается анализу само право на существование понятия архетип, а только его тождественность с понятием инстинкта, против которой всегда возражал сам Юнг. Чтобы ответить на вопрос: тождествен ли архетип инстинкту – приходится подвергнуть анализу биологическое понятие инстинкта, которое, в свою очередь, невозможно анализировать без рассмотрения понятия рефлекса. Поэтому приближение к архетипу Юнга, в статье начинается из-

далека – через концепции рефлекса и инстинкта Ивана Павлова. Также рассматриваются представления об инстинкте Ч. Дарвина, Л. Моргана, М. Болдуина.

Рассматриваются базовые понятия парадигмы Юнга и возможность построения на их основе «рефлекторной дуги» Юнга. Делается вывод, о том, что парадигма Юнга содержит необходимые структурные элементы, позволяющие построить понятие «рефлекторной дуги» для психологии, отличающееся от понятия «рефлекторной дуги» в физиологии, которое не нуждается в разделении его на структурные элементы. В «модели» Юнга, поведение субъекта вынесено за пределы рефлекса. Пищевое поведение собаки начинается не тогда, когда она видит пищу, как считал Павлов, а тогда, когда она начинает испытывать голод.

Рассматривается структура инстинкта, совпадающая со структурой рефлекса, возможность разделения его на отдельные части, каждая из которых имеет право как на отдельное существование, так и на существование в совокупности с другими элементами: инстинктивный образ, инстинктивная психическая реакция, инстинктивное действие. Рассматривается способность инстинкта не только совершать действие, но и только побуждать к нему. Отличие от «рефлекторной дуги» Павлова – в существовании промежуточного элемента – психической реакции, которая является побуждением к совершению физической реакции.

Если инстинкт может существовать по частям, которые допускает парадигма Юнга – архетип может являться одной из таких частей. Делается вывод о том, что архетип – это архаичная, генетически обусловленная психическая реакция (ценности, а не действия) на тот или иной образ или объект внешнего мира, побуждающая к действию, но не связанная с конкретным, генетически обусловленным действием. При этом определяющим является утверждение Юнга об архаичности архетипа, поскольку современные представления об эволюции утверждают, что с развитием интеллекта живого организма, его эволюция направлена не в сторону генетической ассимиляции (закрепления) приобретенных признаков (эффект Болдуина), а в сторону сохранения пластичности (гибкости) интеллекта. Архетип является результатом генетической ассимиляции приобретенных человеком оценок окружающих его объектов – на самом начальном этапе его развития. На этапе, когда еще только формировались инстинкты живого существа, в последствии ставшего человеком, эволюция которого пошла по другому пути, пути отказа от жесткого генетического закрепления приобретенных рефлексов в качестве инстинктов, в сторону развития интеллекта и сохранения пластичности (отказа даже от такого инстинкта, как умение детеныша человека ходить).

Уместно ли утверждать, что архетип тождествен инстинкту? С одной стороны да, поскольку архетип формирует побуждение к действию, хотя выбор самого действия все же осознанно осуществляется субъектом, с другой стороны, в обыденном сознании инстинктом принято считать присутствие полного набора его структурных элементов: от оценки объекта – до самого действия. Поведение птиц считается подчиненным инстинкту, только в том случае, когда они уже летят в сторону континентов с более теплым климатом, а не когда только собираются это сделать. Поэтому, все же уместнее утверждать, что архетип – это только составная часть инстинкта, хотя для психологии и имеющая как право на самостоятельное существование, так и право на отдельный термин.

Представление о рефлексе Декарта (в изложении Павлова) также не подходит для современной психологии, как и представление об атоме (элементарной неделимой частице) Демокрита для физики. При этом модель атома Резерфорда только расширяет современное представление о материи, предлагая разделение атома на составные части, а не отказываясь вообще от его существования.

**А. Толчинский, George Washington University, USA**

**О ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ ДЕПРЕССИЕЙ И ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫМ ТРЕВОЖНЫМ РАССТРОЙСТВОМ**

Современные исследования подтверждают сильную связь тревожных расстройств и депрессии. Общее Тревожное Расстройство (GAD) в значительной степени коморбидно депрессивному расстройству (MDD). Диагностические критерии GAD и депрессивного расстройства во многом совпадают. Кроме того, у этих двух состояний есть об-



щие генетические факторы риска. Тем не менее, есть существенные отличия – GAD, как правило, наступает раньше эпизода депрессии и является более хроническим состоянием; факторы риска GAD, связанные со средой, отличаются от аналогичных факторов риска депрессивного расстройства. Статья представляет собой обзор литературы по теме взаимоотношения общего тревожного расстройства и депрессии. В статье рассмотрены как общие, так и уникальные нейробиологические черты обоих состояний; описательные и этиологические факторы рассматриваются в контексте постоянно меняющихся определений общего тревожного расстройства. Кроме того, в статье рассматриваются трудности диагностирования MDD и GAD в текущей версии DSM, а также планы на изменение диагностических критериев этих состояний в будущем. В статье изложены факты, подтверждающие асимметричную временную связь GAD и MDD и рассмотрены гипотезы потенциальных причинно-следственных отношений этих состояний. В заключительной части статьи рассмотрены различные виды терапии депрессивных и тревожных расстройств и клинические особенности терапии в свете асимметричной временной связи. Кроме того сформулированы темы для дальнейших исследований в этой области.

По просьбе автора мы размещаем также англоязычную версию аннотации:

### CLOSE RELATIONSHIP BETWEEN MAJOR DEPRESSIVE DISORDER AND GENERALIZED ANXIETY DISORDER

Current research indicates that there is a strong relationship between anxiety disorders and depression. Generalized anxiety disorder (GAD) is highly comorbid with major depressive disorder (MDD) and shares many genetic risk factors with this condition, as well as diagnostic criteria. However, GAD tends to precede the onset of MDD. Moreover, GAD is a more chronic condition with distinct environmental risk factors. Literature review on the relationship between GAD and MDD is presented here. Both common and distinct neurobiological features of each disorder are described; descriptive as well as etiological factors are reviewed in the historical context of varying GAD definitions. In addition, both current diagnostic challenges and plans for future developments in diagnosis of major depression and anxiety disorders are reviewed. Evidence of asymmetrical temporal relationship between GAD and MDD is reviewed and several hypotheses of potential causality of this relationship are formulated. Finally, various forms of treatments for anxiety disorders and major depression are reviewed and clinical implications of asymmetric temporal relationship are considered; suggestions are made for the further research in this area.

## Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

30 марта 2011 года Центральный совет и Комитет модальностей Профессиональной психотерапевтической лиги, провели торжественное заседание, посвященное выходу в свет 100 выпуска «Профессиональной психотерапевтической газеты».

Главный редактор газеты профессор В.В. Макаров поздравил собравшихся с этим событием и рассказал об истории издания, которое вот уже почти 10 лет ежемесячно сообщает профессиональному сообществу свежие новости.

Зам. главного редактора доцент И.А. Чеглова сосредоточилась на будущем газеты, на том, каким это будущее видится представителям своей целевой аудитории – профессионалам в области психотерапии – практикам и организаторам.

Был проведен своего рода мозговой штурм. Идеи, высказанные участниками встречи, будут тщательно изучены и использованы в работе над газетой в дальнейшем.

С целью популяризации психотерапии в обществе предложено постепенно увеличивать количество публикаций, нацеленных на наших потенциальных клиентов и пациентов. Предложено также повысить интернет-доступность издания. В качестве наиболее перспективных тем и рубрик газеты собравшиеся назвали следующие:

1. «Свободная профессиональная энциклопедия» – сборник вопросов и ответов для практикующих специалистов по теоретическим, методическим, философским и другим аспектам психотерапии.

2. Колонка «Доказательная психотерапия» с анонсами результатов исследований эффективности психотерапии в медицинской модели ее применения.

3. Рубрика «Законодательная база» – юридические консультации для профессионалов в области психотерапии и консультирования.

4. Комментарии представителей профессионального сообщества по поводу событий в России и мире.

5. Хроники этического комитета (репортажи о конкретных случаях, разбираемых этим комитетом).

6. Этические аспекты психотерапии (специфические аспекты различных модальностей и общепрофессиональные базовые принципы).

7. Сведения о профессионалах, имеющих статус сертифицированных специалистов, преподавателей, супервизоров практики и т.п.

8. Анонсы интересных книг, событий, web-ресурсов.

9. Рубрика, посвященная терапевтическим метафорам, притчам, анекдотам и т.п.

10. Разбор терапевтических случаев.

Мы приглашаем читателей присоединиться к этому «мозговому штурму» и задавать вопросы, предлагать интересующие Вас темы, а также с удовольствием опубликуем присылаемые Вами материалы.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии и сексологии РМАПО проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии и консультирования из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира **Макарову Виктору Викторовичу** осу-

ществляются по телефону (985) 925-90-36 и электронной почте 9259036@mail.ru

Информация на сайтах: <http://oppl.ru/>; <http://www.viktormakarov.ru/>

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира осуществляет по тел. (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: <http://oppl.ru/>;

# ПОЛОЖЕНИЕ ОБ АВТОРСКОЙ СЕРТИФИКАЦИИ И РЕГИСТРАЦИИ АВТОРСКИХ ПРОДУКТОВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

## Преамбула

Для повышения качества оказания услуг в области психотерапии и консультирования и в целях охраны авторского права в Профессиональной психотерапевтической лиге (в дальнейшем ППЛ или Лига) вводится **процедура регистрации авторских продуктов**, разработанных членами Лиги. Задачей данной процедуры является защита интеллектуальной собственности разработчиков и удостоверение права лиц, прошедших у них обучение, использовать соответствующие продукты в своей профессиональной деятельности.

Документом, удостоверяющим авторство зарегистрированных продуктов, является **авторское свидетельство ППЛ**. Процедуру регистрации авторских продуктов осуществляет Регистрационная комиссия ППЛ.

Документом, удостоверяющим право профессионала, прошедшего соответствующее обучение у обладателя авторского сертификата или уполномоченного им лица, использовать авторский продукт в своей профессиональной практике, является **сертификат ППЛ на право применения соответствующего продукта**. Процедуру авторской сертификации осуществляет автор метода – обладатель авторского свидетельства, или уполномоченное им лицо.

## 1. Общие положения

Настоящее положение определяет:

- предмет процедуры регистрации авторских продуктов в ППЛ;
- порядок процедуры регистрации авторских продуктов в ППЛ;
- отношения ППЛ, авторов программ психотерапии и/или консультирования и специалиста, применяющего соответствующую программу в своей практике.

1.1. Регистрация авторского продукта в ППЛ позволяет автору (авторам) продукта заручиться свидетельством профессионального сообщества в лице ППЛ о принадлежности ему (им) авторства в отношении зарегистрированной программы.

1.2. Регистрации подлежат следующие продукты:

- новые методы (методики) психотерапии и консультирования, разработанные членами Лиги;
- обучающие программы в области психотерапии, консультирования и менеджмента в психотерапии и консультировании;
- новые тренинговые программы в области психотерапии и консультирования;
- иные авторские продукты, разработанные членами ППЛ.

1.3. Процедура регистрации авторского права в ППЛ проводится на добровольной основе.

1.4. Зарегистрировать авторский продукт может член ППЛ (группа коллег), его разработавших.

1.5. Ответственность за правильность сведений об авторстве продукта лежит полностью на заявителе (заявителях).

1.6. Право специалиста (автора методики терапии/консультирования/преподавания) выдавать разрешительный документ (авторский сертификат) на работу/преподавание по соответствующей методике подтверждается соответствующим документом (авторским свидетельством ППЛ).

1.7. Соискателю, прошедшему обучение у автора или уполномоченного им лица и признанному достойным использовать авторский продукт, выдаётся сертификат ППЛ, с указанием фамилии, имени, отчества автора, полным названием авторского продукта, датами действия сертификата.

## 2. Процедура регистрации авторских продуктов

2.1. Процедура регистрации авторских продуктов проводится Регистрационной комиссией ППЛ в составе:

- Председателя Комитета модальностей (методов) психотерапии (профессор Бурно М.Е.),
- Председателя Комитета профессионального признания и наград (доцент Чеглова И.А.),
- Ученого секретаря ЦС ППЛ (Самошкина М.А.)

2.2. Процедура регистрации авторских продуктов различна для авторских продуктов, разработанных членами Комитета модальностей (методов) психотерапии и консультирования признанных ППЛ в рамках соответствующих модальностей (методов) (Заявительная регистрация);

- во всех остальных случаях (доказательная регистрация).

2.3. Процедура признания и регистрации авторских продуктов, разработанных членами Комитета модальностей (методов) психотерапии и консультирования, признанных ППЛ в рамках соответствующих модальностей (методов) (заявительная регистрация):

2.3.1. Для получения авторского свидетельства автор (лидер) модальности подает в Комиссию по авторской сертификации:

- заявку,
- описание продукта,
- список публикаций по данному продукту.

2.3.2. Комиссия рассматривает заявку на предмет авторства и принадлежности к конкретной модальности и принимает решение о регистрации авторского продукта. Комиссия вправе запрашивать дополнительную информацию и привлекать экспертов в случае необходимости.

2.4. Процедура признания и регистрации авторских продуктов во всех остальных случаях (доказательная регистрация):

2.4.1. Для получения авторского свидетельства ППЛ заявителю необходимо:

2.4.1.1. предоставить в Регистрационную комиссию:

- заявку,
- аннотацию авторского продукта,
- обоснование новизны и отличий от других методов/продуктов,
- программу подготовки специалистов,
- 2 статьи для опубликования в печатных органах ППЛ и/или методическое пособие. Печатные работы. Первая – теоретическая. Представляет собой обзор литературы по соответствующей проблематике с описанием теоретических предпосылок авторской методики и ее специфики. Вторая – методическая. Описание процедуры терапии/консультирования с цитированием 2–3 наиболее показательных фрагментов протоколов сессий, либо специфики методики преподавания или менеджмента в психотерапии и консультировании.

• рецензии от лидеров модальностей (в случае использования в программе элементов той или иной модальности).

2.4.1.2. предоставить лицам, уполномоченным Регистрационной комиссией, возможность наблюдать работу с 3 клиентами (если речь идет о терапевтической/консультационной) методике и выборочно присутствовать на 3 семинарах по данной методике (если речь идет о методике преподавания). Уполномоченные лица представляют в Комиссию заключение. По решению Комиссии допускается возможность дистантного наблюдения или предоставления видеоматериалов.

2.4.1.3. Регистрационная комиссия имеет право дополнительно привлекать экспертов для вынесения решения о признании продукта авторским.

2.5. Рассмотрение поступивших заявок производится на очередном заседании Регистрационной комиссии.

2.6. В случае положительного решения Автору (авторам) выдается авторское свидетельство ППЛ установленного образца о регистрации программы, дающее ему право выдачи авторских сертификатов ППЛ. Авторское свидетельство ППЛ выдается за подписью всех членов Регистрационной комиссии, заверяемых печатью ППЛ, и отметкой секретаря о внесении продукта в реестр ППЛ.

2.7. На официальном сайте ППЛ ведется реестр зарегистрированных ППЛ авторских продуктов.

2.8. Автор оплачивает пребывание в реестре в порядке, устанавливаемой Центральным советом ППЛ.

2.9. Автор имеет право обращаться в Комитет по этике и защите профессиональных прав ППЛ за защитой прав на использование зарегистрированной программы.

### 3. Порядок сертификации специалистов, применяющих авторские программы (авторской сертификации).

3.1. Сертификаты на соответствующие продукты выдает Лига через Ученого секретаря ЦС ППЛ.

3.2. Сертификат ППЛ на применение авторского продукта имеет право получить член ППЛ:

- прошедший обучение по соответствующей программе,
- получивший заключение и согласие автора на применение программы в своей практике,

- оплативший в ППЛ взнос за включение в реестр;
- предоставивший данные для включения в реестр;
- обязующийся соблюдать правила применения программы.

3.3. Сертификат ППЛ на применение авторского продукта выдается на срок от 1 до 5 лет (на усмотрение автора программы) с возможностью продления. На сертификате обязательно указывается:

- Фамилия Имя Отчество специалиста, получающего сертификат,
- название продукта, на который получается сертификат,
- даты действия сертификата.
- сертификат на право использования авторского продукта подписывается автором продукта, членами Регистрационной комиссии и заверяется печатью ППЛ. При внесении держателя сертификата в реестр ППЛ на сертификате делается соответствующее указание за подписью Ученого секретаря ЦС ППЛ.

3.4. Реестр держателей сертификатов на применение авторских продуктов размещается на официальном сайте ППЛ. Порядок уплаты взносов за авторскую сертификацию и внесение в реестр определяется Центральным советом ППЛ.

4.5. Специалист имеет право применять программу в своей практике в течение срока действия сертификата.

4.6. Специалист не имеет права передавать сертификат и права по нему третьим лицам.

## Ψ БОЛЬШИЕ СОБЫТИЯ

# 6 ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ В АВСТРАЛИИ «ГРЁЗЫ МИРА»

### РЕГИСТРАЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Конгресс пройдет в Сиднее во всемирно известном выставочно-переговорном центре с 24 по 28 августа 2011 года.

#### Мы оформляем визы для российской делегации

Обращаться к учёному секретарю ППЛ, ответственному за оформление виз: **Самошкиной Маргарите Александровне** [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб. +7-916-062-00-26

#### Подробная информация на наших сайтах

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

Официальный WAP сайт: <http://wap.oppl.ru>

Сайт путешествий <http://www.trevel.oppl.ru>

Главные новости о докладчиках конгресса по этой ссылке

<http://www.wcp2011.org/invited.php>

### До встречи в Австралии!

## ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Московское издательство «Академический проект» совместно с Профессиональной психотерапевтической лигой продолжает, под редакцией профессора В.В. Макарова, издание книг серии «Психотерапевтические технологии»

#### Последние выпуски

Гингер С., Гингер А. Практическое пособие для психотерапевтов. М., 2010. – 217 С

Макаров В., Макарова Г. Новая женщина, играющая и выигрывающая. Издание II, М., 2011. 206 с.

**Спрашивайте данные издания в книжных магазинах Вашего города, Центральном Совете ППЛ или региональном отделении в Вашем городе**

Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Сексуальность в современном мире. М., 2011. 418 с.

**Выпуски, планируемые в первом полугодии 2011 года**  
Макаров В.В., Макарова Г.А. Экспедиции души. Издание II. 280 с.  
Павлов И.С. Практическая психотерапия: технологии психотерапевтического процесса. 520 с.

Каннабих Ю. История психиатрии. 380 с.

Пезешкиан Н. Торговец и попугай. 216 с.

Готовится в свет пятый выпуск Всемирного научно-практического журнала «Психотерапия». Журнал издаётся на английском языке в Канаде, распространяется по всему миру. Данный выпуск посвящён VI Всемирному конгрессу по психотерапии. Главный редактор журнала, профессор В.В. Макаров (Рос-

сия), председатель экспертного Совета журнала, профессор А. Притц (Австрия).

По вопросам подписки в Российской Федерации обращаться к исполнительному директору ППЛ И.Ю. Калмыковой. Электронная почта: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru) моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

## Ψ ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

\*\*\*

У птицы вольной в голубой дали  
Поёт душа – никак не налетаться ей!  
Но только сообщают вдруг с земли,  
Условия воздушной навигации...

Лишь в синих сумерках, в полночной тишине,  
Без обязательств и без наблюдателей,  
Полет свободный был доступен мне,  
– когда полёт тот был необязателен.

Ударившись о скалы в темноте,  
После прожекторного ослепления,  
Работать я пытаюсь, как и те,  
Что вечно на конвейере – до отупления.

Но только в сумерках, в полночной тишине,  
Без таймера, звонков и наблюдателей,  
Парень в небе снова снится мне,  
– когда полёт совсем необязателен.

Надёжность вектора, направленного в небо,  
Бессмысленна в возделывании хлеба.

Татьяна Перц. 03.04.11

### ПРИТЧА О ФЕЕ (ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ МОЖЕТ НЕ ПОМОГАТЬ)

*Эта байка написана у меня, когда в интернет-сообществе ru\_psiholog за короткий промежуток времени появилось несколько постов, в которых люди, как правило, приученные с малолетства исключительно к роли «помощника» писали о том, что хотелось бы попробовать как-то по-другому.*

Жила-была в одной сказке очаровательная Фея, с хорошими манерами, приличным образованием и, в общем, вполне достойная такая Фея. Приходила персонажам на помощь, как только им становилось скучно, тоскливо, или просто жалалось чего-нибудь эдакого – сказочно-волшебного. А иногда – и без просьбы без всякой, а просто – нравилось ей это очень, просто-таки не могла без того, чтобы кому-нибудь не помочь. Порой даже – причинить добро и навязать поддержку... Просто когда помогала – то живой и сильной себя чувствовала. А когда не помогала?

Куда она девалась в перерывах между исполнениями чужих желаний – в сказке не говорилось, и читатели, да и сами герои сказки, не интересовались на этот счет. Сначала она не возражала против такого положения вещей. Но сказку читали снова и снова, и чем дольше это продолжалась,

тем больше Фея чувствовала, что уже и сама не помнит, живет она где-то вне этих эпизодов, или нет... Откуда появляется и куда уходит... И ее это стало беспокоить. Но она еще какое-то время молчала, просто думала, что с годами немного ухудшилась память...

Но однажды, когда она не смогла вспомнить свое собственное имя, она не на шутку встревожилась и обратилась к автору с просьбой: написать новую сказку. Чтобы в этой сказке ее жизнь была без перерывов, без дыр в биографии. Автор сначала вроде бы согласился, а потом – то заказ срочный, то у тещи любимой день рождения, то ангина, то налоги платить...

В общем, ждала-ждала наша Фея, не дождалась, и сама сказку сочинять села. Сначала все про помощь писала, опыт обобщала. Потом стала про то, что вокруг происходит. И про то, что в ее собственной голове интересного по ходу рассказа обнаружилось. И так увлеклась, что уже не разыскивала, кому бы еще помочь, а потом, бывает, уже не слышала героев прежней сказки, когда они ее звали... И пришлось им самим как-то выкручиваться...

Ирина Чеглова, 2011

### Переводы Григория Шульмана, Харьков

\*\*\*

This is my letter to the World  
That never wrote to Me -  
The simple News that Nature told -  
With tender Mujesty.

Her Massage is committed  
To Hands I cannot see -  
For love of Her - Sweet - countrymen -  
Judge tenderly - of Me.

*Emily Dickinson*  
(1830–1886)

\*\*\*

Природе написала я,  
хоть я ей безразлична.  
Ее все проявленья полны нежного величия.  
Не видя рук, кладу посланье

в руки восхитительные.  
За чувства к Ней  
прошу смиренно:  
Будьте снисходительны!

Эмили Дикинсон

### She is Not Fair

She is not fair to outward view,  
As many maidens be;  
Her loveliness I never knew  
Untill she smiled to me.  
Oh, then I saw her eyes was bright,  
A well of love, a spring of light.

But now her look are coy and cold -  
To mine they ne'er reply;  
And yet I cease not to behold  
The love-light in her eye;  
Her very frowns are sweeter far  
Than smiles of other maidens are.

*Hartley Coleridge*  
(1796–1849)

### Она

Она не так красива, как другие,  
Для обывателя, торчащего в окне.  
Пока она не улыбнулась мне,  
И я не знал, что у нее глаза такие:  
Прекрасные, глубокие, большие, –  
Родник любви и света там на дне!

Пусть нынче сдержан взгляд ее холодный,  
И не всегда ответ я нахожу  
В ее глазах, но если вам угодно,  
Я взглядом этим больше дорожу,  
Чем красотой любой улыбки модной!

Хартли Кольридж

\*\*\*

Will there really be a morning?  
Is there such a thing as day?  
Could I see it from the mountains  
If I were as tall as they?  
Has it feet like water-lilies?  
Has it feathers like a bird?  
Is it brought from famous countries  
Of which I have never heard?  
Oh, some scholar! Oh, some sailor!  
Oh, some wise man from the skies!  
Please to tell a little pilgrim  
Where the place called «morning» lies.

*Emily Dickinson*  
(1830–1886)

\*\*\*

А будет ли утро? Настанет ли день?  
Дождусь ли я утра и дня?  
А может, горы высоченной тень  
Скрывает ее от меня?  
И как оно движется? В чем оно ходит?  
Ступни? Как у лилии? В перьях? Как птица?  
Как мне бы хотелось узнать, где же бродит,  
Где прячется Утро, и с ним – подружиться!  
А может быть, странник, мудрец или моряк,  
Что многое видел, ответит,  
Расскажет мне, где, и откуда, и как  
Появляется день на рассвете?

Эмили Дикинсон

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.